



Manœuvres délicates

Vous pourriez avoir un problème général avec la conduite. Voici quelques conseils pour faciliter cette dernière:

- Envisagez de suivre un cours de remise à niveau. Le TCS, l'ACS et certaines auto-écoles en proposent.
- Passez un examen médical; faites un test de la vue ou effectuez une course test avec un conseiller à la conduite*.
- Informez-vous régulièrement sur les nouvelles règles de circulation et les nouveaux panneaux de signalisation.
- Planifiez votre trajet à l'avance pour pouvoir vous concentrer uniquement sur la conduite sans devoir constamment chercher votre route.
- Réglez correctement vos rétroviseurs (intérieur et extérieurs) et le siège conducteur avant de démarrer.
- Regardez régulièrement dans votre rétroviseur intérieur, tournez la tête et mettez votre clignotant avant de changer de file.
- Si vous conduisez une voiture qui ne vous est pas familière, prenez suffisamment de temps pour connaître l'emplacement des différentes commandes avant de démarrer.
- Evitez de prendre le volant lorsque la circulation est trop dense.
- Evitez les distractions comme écouter la radio, converser avec un passager ou admirer le paysage.
- Ne téléphonez jamais au volant, même avec un kit mains libres; cela distrait.
- Informez-vous sur les autres moyens de transport locaux (p. ex. transports publics, taxi ou offres pour seniors) et testez-les.

* Moniteur d'auto-école expérimenté qui a suivi un cours de perfectionnement auprès de la SFV (www.fahrberater-sfv.ch) pour travailler avec les conducteurs d'un certain âge. Cette «spécialisation» n'est pas encore répandue en Suisse romande.