



### Attention sélective

Vous avez peut-être un problème d'attention sélective. Cette expression désigne la capacité à ignorer des choses insignifiantes pour se concentrer sur l'essentiel. Sur la route, cela se traduit par la faculté à porter rapidement son attention sur des événements importants. Des études révèlent que l'attention sélective diminue chez les seniors, ce qui accroît le risque d'accident. Souvent, les conducteurs d'un certain âge ont du mal à identifier ou à comprendre correctement les panneaux de signalisation ou, par inadvertance, ils ne respectent pas la priorité des autres usagers de la route. Ces problèmes découlent du fait que le conducteur en question ne parvient pas à se concentrer sur l'essentiel dans la situation de conduite concernée.

- Demandez à votre médecin de tester vos capacités cognitives.
- Planifiez votre trajet à l'avance.
- Evitez d'emprunter des routes avec de nombreux panneaux de signalisation.
- Demandez à votre passager de vous aider à trouver votre chemin.
- Evitez les trajets inconnus.
- Dans la mesure du possible, ne conduisez pas aux heures de pointe.