



Rapidité de réflexion

Votre rapidité de réflexion et de décision a peut-être diminué. Des études montrent que la vitesse de réflexion baisse avec l'âge. Cela peut se traduire par une conduite lente ou hésitante, de brusques changements de file et des réactions trop tardives dans certaines situations de conduite, ce qui augmente le risque d'accident.

- Ne conduisez pas au-delà de la vitesse à laquelle vous vous sentez à l'aise.
- Planifiez votre trajet à l'avance.
- Evitez les heures de pointe.
- Privilégiez les routes moins fréquentées.
- Evitez les parcours où l'on conduit vite de manière générale.
- Demandez à votre médecin de tester vos capacités cognitives.