



Alcool et conduite

En général, les seniors ont moins d'accidents sous l'influence de l'alcool que les plus jeunes. L'alcool au volant est néanmoins dangereux pour les conducteurs d'un certain âge à plusieurs égards:

- 1) Avec l'âge, la même quantité d'alcool provoque une ébriété plus prononcée. En effet, la masse grasseuse s'accroît avec les années, mais seules les parties aqueuses du corps absorbent l'alcool.
 - 2) Les médicaments peuvent interagir avec l'alcool et altérer davantage la capacité de conduire que la seule ingestion d'alcool.
 - 3) Lors d'accidents d'une gravité comparable, les seniors ont des blessures plus importantes que les jeunes. Celles-ci sont encore plus graves sous l'influence de l'alcool.
- Faites attention à votre consommation d'alcool.
 - Ne prenez jamais le volant après avoir bu de l'alcool.
 - Soyez prévoyant: si vous souhaitez boire ou savez que vous allez boire, demandez à quelqu'un de vous véhiculer ou utilisez les transports publics ou un taxi.
 - Si vous prenez des médicaments et conduisez, vous devriez absolument renoncer à l'alcool.