



Eblouissement

Vos yeux ont peut-être besoin de plus de temps pour se remettre d'une lumière éblouissante. Avec l'âge, les yeux sont de plus en plus sensibles à l'éblouissement, raison pour laquelle il nous est plus difficile de conduire de nuit. La cataracte peut en être la cause. Selon plusieurs études, il faut davantage de temps aux seniors pour retrouver une vision normale après avoir été éblouis par la lumière. Certains conducteurs essaient de se protéger avec des lunettes de soleil, mais celles-ci entravent considérablement la vision de nuit et compromettent donc la sécurité au volant.

- Faites contrôler régulièrement votre vue.
- Prenez contact avec votre médecin si vous constatez que vos yeux ont besoin de beaucoup de temps pour se remettre d'une lumière éblouissante.
- Essayez de ne plus conduire de nuit.
- Evitez de regarder directement les phares des autres véhicules.