



Photosensibilité

Votre photosensibilité a peut-être diminué, ce qui affecte votre capacité à voir avec un éclairage médiocre (p. ex. la nuit). Des études montrent que la photosensibilité baisse avec l'âge; les seniors ont donc besoin de davantage de lumière pour voir. De plus, vos yeux s'habituent plus lentement à une luminosité changeante. Une réduction de la photosensibilité entrave la conduite de nuit et compromet donc la sécurité au volant.

- Faites contrôler régulièrement votre vue pour détecter suffisamment tôt une photosensibilité changeante.
- Essayez de ne plus conduire dès la nuit tombée.
- Si vous devez tout de même conduire de nuit, soyez encore plus prudent que d'ordinaire.
- Si possible, augmentez l'éclairage de votre tableau de bord.
- Privilégiez les routes bien éclairées. Plus l'éclairage est performant, meilleure est la luminosité.
- Veillez à la propreté du pare-brise, des vitres latérales, des rétroviseurs et des phares.
- Si vous avez des problèmes de cataracte, une opération pourrait vous aider.