



Médicaments et alcool

Médicaments et alcool



Question

Prenez-vous des médicaments contre des maladies cardiaques ou l'hypertension artérielle (hors aspirine)?

Non **Oui**

Informations générales

Certains médicaments pour le cœur et la tension artérielle peuvent provoquer des étourdissements, des vertiges ou des sautes d'humeur et dès lors altérer votre capacité de conduire.

- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et suivez les conseils correspondants.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez.

Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.

- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.



Questions

Prenez-vous des médicaments contre l'anxiété (p. ex. Valium, Temesta, Xanax, etc.)?

Non **Oui**

Prenez-vous des somnifères (p. ex. Benocten, Sanalepsi, Stilnox, Dormicum, etc.)?

Non **Oui**

Informations générales

Selon plusieurs études, les médicaments contre l'anxiété ou les troubles du sommeil augmentent le risque d'accident. De plus, les interactions entre certains médicaments et l'alcool peuvent être dangereuses.

- Evitez de conduire si vous prenez des somnifères ou des calmants pendant la journée.
- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et suivez les conseils correspondants.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez. Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.

- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.



Question

Prenez-vous des antidépresseurs (p. ex. Citalopram, Remeron, Deroxat, Zoloft, etc.)?

Non **Oui**

Informations générales

Les antidépresseurs peuvent altérer l'attention, la mémoire et la capacité de coordination. Bien qu'il existe des différences d'un médicament à l'autre, des études révèlent qu'ils affectent la capacité de conduire de manière générale et augmentent le risque d'accident. Plus la dose est élevée, plus le risque croît.

- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et suivez les conseils correspondants.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez. Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.

- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.



Question

Prenez-vous des médicaments contre les allergies ou les symptômes allergiques (p. ex. Cétirizine)?

Non **Oui**

Informations générales

Les anciens médicaments contre les allergies (p. ex. rhume des foins) sont connus pour provoquer des vertiges et peuvent altérer la capacité de conduire. Mieux vaut dès lors privilégier des antihistaminiques plus récents.

- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien quel type d'antihistaminique vous prenez.
- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et suivez les conseils correspondants.

- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez. Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.
- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.



Question

Prenez-vous des analgésiques ou des antitussifs comprenant des opiacés (p. ex. avec de la codéine comme Resyl plus)?

Non **Oui**

Informations générales

De nombreuses seniors prennent des analgésiques. Selon diverses études, ces derniers peuvent altérer la capacité de conduire.

- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et suivez les conseils correspondants.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez. Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.
- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.



Questions

Prenez-vous des somnifères, des analgésiques ou des anti-allergènes qui sont en vente libre?

Non **Oui**

Prenez-vous des compléments alimentaires ou des préparations à base de plantes (p. ex. millepertuis, kava, racine de valériane, etc.)?

Non **Oui**

Informations générales

Tant les médicaments que les compléments alimentaires et les préparations à base de plantes influent sur les fonctions corporelles. Des interactions dangereuses pouvant altérer votre capacité de conduire ne sauraient être exclues.

- Dites à votre médecin quels médicaments et compléments vous prenez. Amenez-lui tous les produits correspondants.
- Demandez à votre médecin ou à votre pharmacien d'exclure toutes les interactions dangereuses.
- Lisez toujours la notice d'emballage de vos médicaments et compléments et suivez les conseils correspondants.
- Informez-vous auprès de votre médecin ou de votre pharmacien sur les effets secondaires éventuels des médicaments que vous prenez. Cela vaut pour tous les effets secondaires qui pourraient altérer votre capacité de conduire.
- Essayez également de savoir ce que vous pouvez faire pour atténuer ces effets secondaires.
- Demandez à votre médecin si vous pouvez changer l'heure de prise des médicaments pour pouvoir continuer à conduire.
- N'arrêtez jamais votre traitement et n'en modifiez pas le dosage sans en avoir parlé à votre médecin.

Question

Buvez-vous de l'alcool (même en petites quantités) avant de conduire?

Non **Oui**

Informations générales

En général, les seniors ont moins d'accidents sous l'influence de l'alcool que les plus jeunes. L'alcool au volant est néanmoins dangereux pour les conducteurs d'un certain âge à plusieurs égards:

- 1) Avec l'âge, la même quantité d'alcool provoque une ébriété plus prononcée. En effet, la masse grasseuse s'accroît avec les années, mais seules les parties aqueuses du corps absorbent l'alcool.
- 2) Les médicaments peuvent interagir avec l'alcool et altérer davantage la capacité de conduire que la seule ingestion d'alcool.

- 3) Lors d'accidents d'une gravité comparable, les seniors ont des blessures plus importantes que les jeunes. Celles-ci sont encore plus graves sous l'influence de l'alcool.
 - Faites attention à votre consommation d'alcool.
 - Ne prenez jamais le volant après avoir bu de l'alcool.
 - Soyez prévoyant: si vous souhaitez boire ou savez que vous allez boire, demandez à quelqu'un de vous véhiculer ou utilisez les transports publics ou un taxi.
 - Si vous prenez des médicaments et conduisez, vous devriez absolument renoncer à l'alcool.